

Woche 09.12.-13.12.2019 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.

Montag				
	Veggie	Sellerie-Apfelcremesuppe (1, 2, 12, 21) (Vorsuppe) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln), Milchreis (12) (Bio-Milch, Bio-Reis) mit Vanillekirschen	kcal: 428 F: 12.5	E: 11.6 KH: 66.0
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Bohnensalat, Maissalat mit Mais, Mango - Frischkäsedip (12)		
Dienstag				
	Vital	Spätzle (1, 2, 6, 8, 12) mit einem Linsen-Champignongemüse (1, 2, 21, 22, 26) (Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren, Bio-Sellerie)	kcal: 419 F: 6.7	E: 18.7 KH: 68.9
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Pfirsichjoghurt (12)		
Mittwoch				
	Vital	Hühnerfrikassee (1, 2, 12, 21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren) mit Vollkornreis	kcal: 384 F: 18.1	E: 15.0 KH: 49.5
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Sahniger Möhrensalat (12), Frischkäse Pesto-Dip (8, 12)		
Donnerstag				
	Klassik	Schnitzel der Hähnchenbrust (1, 2) mit Letschogemüse (1, 2, 21) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Möhren, Bio-Tomaten, Bio-Paprika, Bio-Vollkornmehl) und Vollkornreis	kcal: 437 F: 14.1	E: 19.4 KH: 66.9
	FrISChe-Bar	Obst und Gemüse, Heidelbeerquark (12)		
Freitag				
	Klassik	Ravioli Formaggio in einer Käsesauce (1, 2, 12, 21) mit Gemüsestreifen (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln)	kcal: 359 F: 18.5	E: 13.3 KH: 34.9
	Vital	Seelachsragout (1, 2, 9, 12, 21) (Bio-Sellerie, Bio-Möhren) mit Salzkartoffeln	kcal: 274 F: 5.1	E: 14.9 KH: 40.6
	FrISChe-Bar	frisches Obst und Gemüse, Gemüsesalat mit Ebly (1, 2) (Bio-Mais, Bio-Erbsen, Bio-Blumenkohl), grüner Erbsensalat (12)		

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E=Eiweiß
F=Fett
KH=Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.